

Согласовано:  
Директор СОШ



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкуропатов П.А.



**Ежедневное меню**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)

получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг етиче ская
		Белки	Жиры	Углев оды	
<b>ДЕНЬ 1</b>					
Суп молочный с крупой (гречневый)	200	2,96	3,58	6,14	71,2
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47

Согласовано:  
Директор СОШ



Утверждаю:  
Руководитель (ИИ)  
Шкуропатов П.А.



**Ежедневное меню**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)

получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДЕНЬ 2</b>					
Омлет натуральный	150	13,93	24,82	2,64	289,7
Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Батон(булочка)	50	3,75	1,45	25,7	131
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52

Согласовано:  
Директор СОШ



Утверждаю:  
Руководитель  
Шкуропатов И.А.



**Ежедневное меню**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)  
получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг етиче ская
		Белки	Жиры	Углев оды	
<b>ДЕНЬ 3</b>					
Котлета рубленая из птицы 50/20	70	7,83	9,58	8,63	149,9
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,5
Овощи(сезон)	40	0,52	0,04	1,96	10,4
Хлеб пшеничный	50	3,08	1,4	25,7	130,6
Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,7	55,86
Мармелад	15	0,015	0	11,91	48,15

Согласовано: *М. С. Сидорова*  
Директор СОШ



Утверждаю  
Руководитель (ФИО)  
Шкуропатов П.А.



**Ежедневное меню**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)  
получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДЕНЬ 4</b>					
Запеканка из творога со сметаной 150/15	165	18,23	13,56	18,23	265,6
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
Сыр "Российский"	15	3,48	4,42	0	54
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52

Согласовано: *Мисей*  
 Директор СОШ для документов



Утверждено:  
 Руководитель (ИП)  
 Шкуронатов П.А.



**Ежедневное меню**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)  
 получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг етиче ская
		Белки	Жиры	Углев оды	
<b>ДЕНЬ 5</b>					
Гуляш из мяса птицы 50/40	90	7,25	7,89	2,45	109,9
Огурец(сезон)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Каша вязкая (гречневая)	150	4,79	4,3	21,49	143,8
Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,7	55,86
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52

Согласовано:

Директор СОШ



Утверждаю:

Руководитель (ИИ)

Шкуропатов П.А.



### Ежедневное меню

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)

получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг етичес кая
		Белки	Жиры	Углев оды	
<b>ДЕНЬ 6</b>					
Рыба, тушеная в томате с овощами 70/30	100	10,2	5,59	3,9	106,8
Картофельное пюре	150	3,2	3,82	21,57	134
Овощи(сезон)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,84	15,42	78,36

Согласовано:

Директор СОШ



Утверждаю:

Руководитель

Шкуропатов П.А.



**Ежедневное меню**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)

получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг етиче ская
		Белки	Жиры	Углев оды	
<b>ДЕНЬ 7</b>					
Пудинг из творога (запеченный) 130/20	150	17,59	12,66	28,47	293,3
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,7	131
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47

Согласовано:  
Директор СОШ



Утверждаю  
Руководитель (ИИ)  
Шкуропатов П.А.



**Ежедневное меню**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)

получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг етичес кая
		Белки	Жиры	Углев оды	
<b>ДЕНЬ 8</b>					
Плов из птицы	150	13,91	8,05	27,34	237
Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,61	4,96	55,68
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52
Печенье	50	0,25	0	40	162



Согласовано:  
Директор СОШ



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкуропатов П.А.



**Ежедневное меню**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)

получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг етиче ская
		Белки	Жиры	Углев оды	
<b>ДЕНЬ 9</b>					
Птица-куры тушеные в соусе 50/40	90	12,2	14,59	2,46	192,1
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,5
Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,7	55,86
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52

Согласовано:  
Директор СОШ



Утверждаю  
Руководитель (ИИ)  
Шкуропатов П.А.



**Ежедневное меню**

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)

получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг етичес кая
		Белки	Жиры	Углев оды	
<b>ДЕНЬ 10</b>					
Каша молочная из риса и пшена ("Дружба")	180	4,97	9,14	35,55	245,5
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Сыр "Российский"	15	3,48	4,42	0	54
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47